



Alimentese Inteligentemente Nueva York!

Ahorre Dinero! Ahorre Tiempo! Siente Se Mejor!

- Enterese e informarse de nuestro programa **GRATIS** entrevisitandose con un(a) Asistente de Nutrición ya este en su hogar, centro comunitario o en la cocina de la oficina de Cornell Cooperative Extension.
- Para saber si usted es elegible para este programa solo tiene que llamar o escribir a Cornell Cooperative Extension de los Condados de Fulton y Montgomery llame al 762-3909.
- Las oficinas están abiertas de 8:30 de la mañana a 4:30 de la tarde de lunes a viernes. También usted puede llenar este formulario y entregarselo a un(a) representante de la agencia o enviarlo por correo.

Cornell Cooperative Extension of Fulton and Montgomery Counties
55 East Main Street, Suite 210, Johnstown, NY 12095

Nombre _____

Dirección _____

Teléfono _____ Mejor tiempo para llamar:

Cómo se enteró usted del programa?



Cornell Cooperative Extension de los condados de Fulton Y Montgomery Centros de Formación:

Johnstown Hotel, Suite 210; 55 East Main Street, Johnstown e-mail: fultonmontgomery@cce.cornell.edu

De acuerdo con la ley federal y el departamento de EE.UU. de la agricultura, esta institucion se prohíbe de discriminar base de la carrera, el color, nacionalidad, la edad, sexo, la religion, las creencias o la incapacidad políticas Esto es un programa de igualdad de oportunidad. Si usted cree, usted tiene una queja de la discriminacion, escribe, USDA, Director, Oficina de las derechas civiles, Sala 326-W, whitten Building, 1400 Independence Avenue SW, Washington, D.C. 20250-9410